

Analisis Bibliometrik tentang *Work-Life Balance*

Rifqa Faulia Putri, Arief Noviarakhman Zagladi

Magister Manajemen, Universitas Negeri Malang, Indonesia

Email: rifqa.faulia.2204138@students.um.ac.id

Article Information

Submitted: 02 Mei 2023

Accepted: 16 Mei 2023

Online Publish: 20 Mei 2023

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji lebih dalam mengenai Work-Life Balance atau keseimbangan kehidupan kerja, keseimbangan waktu maupun keseimbangan kepuasan diantara hal yang berkaitan dengan pekerjaan dan kehidupan pribadi seorang karyawan. Analisis literatur dalam penelitian ini menggunakan database Science Direct untuk menyaring artikel yang diterbitkan tahun 2019-2023 melalui studi bibliometrik dan menghasilkan 412 artikel sesuai dengan kriteria yang sudah ditetapkan dengan kata kunci yang digunakan seperti work-life balance, well-being, yang selanjutnya menggunakan Vosviewer untuk analisis data. Hasil penelitian mendeskripsikan analisis Co-authorship, Co-occurrence dan juga Citation. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya terkait tema keseimbangan kehidupan kerja atau work-life balance.

Kata Kunci: *Keseimbangan Kehidupan Kerja; Kesejahteraan; Analisis Bibliometrik*

Abstract

This study aims to examine more deeply Work-Life Balance or work-life balance, time balance, and satisfaction balance between matters related to work and an employee's personal life. Literature analysis in this study used the Science Direct database to filter articles published in 2019-2023 through a bibliometric study using VOSviewer for data analysis. The search results for the articles were then filtered according to the criteria and found as many as 412 articles according to the keywords and criteria that had been set. The keywords used in this study for data collection are work-life balance, and well-being. The results of the study describe the analysis of co-authorship, co-occurrence, and also citations. This research is expected to be a reference for further research related to the theme of work-life balance.

Keywords: *Work Life Balance; Well-being; Bibliometric Analysis*

Pendahuluan

Hal penting dari kualitas kehidupan kerja karyawan dalam suatu organisasi adalah praktik terbaik tentang keseimbangan kehidupan kerja. Keseimbangan kehidupan kerja berkaitan tentang pilihan dan juga fleksibilitas, menyesuaikan antara pekerjaan dengan kehidupan pribadi dan menyeimbangkan keharusan pemberi kerja dan pekerja, dengan harapan dapat menciptakan suasana yang ideal untuk peningkatan kinerja dan kebahagiaan disetiap tingkatan.

Namun dengan semakin berkembangnya teknologi informasi juga menyebabkan bertambahnya beban pada pekerja sehingga keseimbangan kehidupan kerjanya tidak terlaksana, yang dimana karyawan harus bekerja hingga larut malam bahkan hingga akhir pekan.

How to Cite

DOI
e-ISSN

Published by

Rifqa Faulia Putri, Arief Noviarakhman Zagladi/ Analisis Bibliometrik tentang Work-Life Balance/
Vol 4 No 2 (2023)

<http://dx.doi.org/10.36418/syntax-imperatif.v4i2.225>

2721-2246

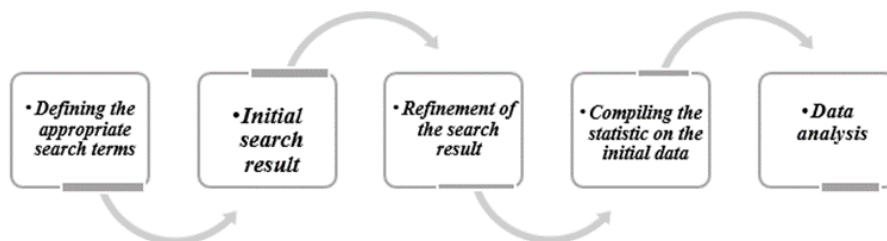
Rifa Institute

Menurut [\(Larasati, Hasanati, & Istiqomah, 2019\)](#) *Work-life balance* (WLB) didefinisikan sebagai kemantapan antara kehidupan kerja dan kehidupan di luar pekerjaan (kehidupan pribadi). *Work-life balance* ini mengacu pada manajemen yang sempurna antara aktivitas pribadi dan profesional dari kehidupan individu. Keseimbangan kehidupan kerja ini dapat membantu mengurangi stres, mencegah kelelahan di tempat kerja, dan menciptakan lingkungan kerja yang sehat. Karyawan yang stress dapat membuat kesalahan ditempat kerja sehingga kurang produktif dengan pekerjaannya. Karyawan diharapkan selalu tersedia dan merespons dengan segera, yang menambah faktor penyebab stres di tempat kerja [\(Hooja, 2015\)](#).

Beberapa literature menyatakan tantangan keseimbangan kehidupan kerja dalam organisasi semakin menjadi perhatian sebagian besar atasan dan karyawan [\(Huo & Jiang, 2023; Kortazar et al., 2021\)](#). Oleh karena itu, tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana trend terkait topik *work-life balance* ini selama periode 2019-2023 dengan menggunakan analisis bibliometrik.

Metode

Pada studi bibliometrik ini digunakan metode statis dan terperinci [\(Garza-Reyes, 2015\)](#). Analisis bibliometrik yaitu pendekatan untuk memeriksa evolusi dari domain penelitian, termasuk topik dan penulis, berdasarkan struktur sosial, intelektual, dan konseptual disiplin ilmu [\(Donthu et al., 2020\)](#). Metode bibliometrik pada penelitian ini dengan lima tahap yang diadopsi dari pendekatan yang digunakan oleh [\(Fahimnia et al., 2015\)](#). Disajikan dalam grafik seperti dibawah ini:



Gambar 1. Lima Tahapan metode Studi Literatur Bibliometrik

Sumber: [\(Fahimnia et al., 2015\)](#)

Tahap Pertama (*Defining the Appropriate Search Terms*)

Kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini untuk pengumpulan data yaitu “*work-life balance*” OR “*well being*” dengan menggunakan database seperti Science Direct. Pencarian ini dilakukan pada maret-april 2023.

Tahap Kedua (*Initial Search Result*)

Untuk kriteria pencarian artikel pendukung dalam penelitian ini dibatasi, yaitu 5 tahun kebelakang yang artinya dari tahun 2013-2023, kriteria artikel yaitu review artikel dan research artikel.

Tahap Ketiga (*Refinement of the Search Result*)

Hasil pencarian artikel kemudian disaring sesuai dengan kriteria, dan ditemukan sebanyak 412 artikel sesuai dengan kata kunci dan kriteria yang sudah ditetapkan.

Tahap Keempat (*Compiling the Statistic on the Initial Data*)

Dari hasil pencarian didapatkan artikel tersebut selanjutnya dikumpulkan menjadi satu folder dalam format RIS dengan mengumpulkan informasi terkait artikel tersebut seperti judul, nama penulis, kata kunci dan spesifikasi jurnal (jurnal publikasi, tahun publikasi, dan terbitan).

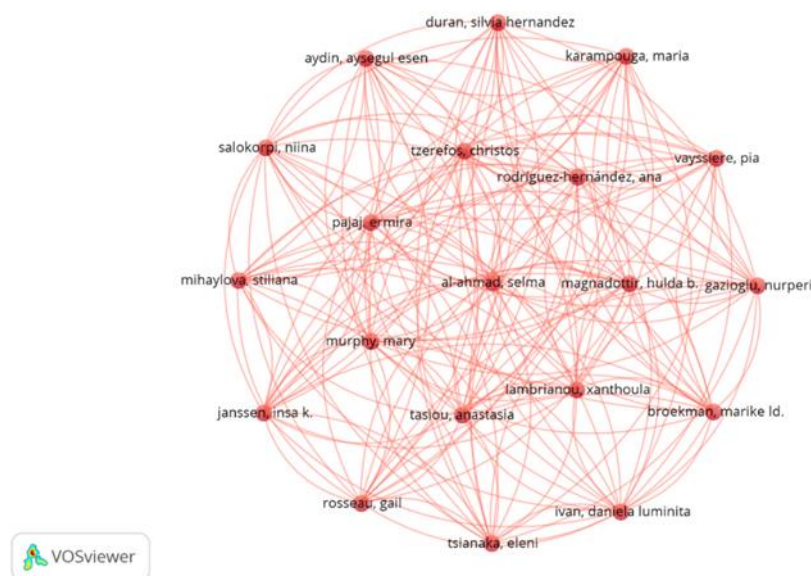
Tahap Kelima (*Data Analysis*)

Ditahap ini analisis data yang digunakan pada penelitian yaitu dengan menggunakan software VOSviewer untuk dilakukan analisis bibliometrik dengan melihat *Co-authorship*, *Co-occurrence*, dan sitasi.

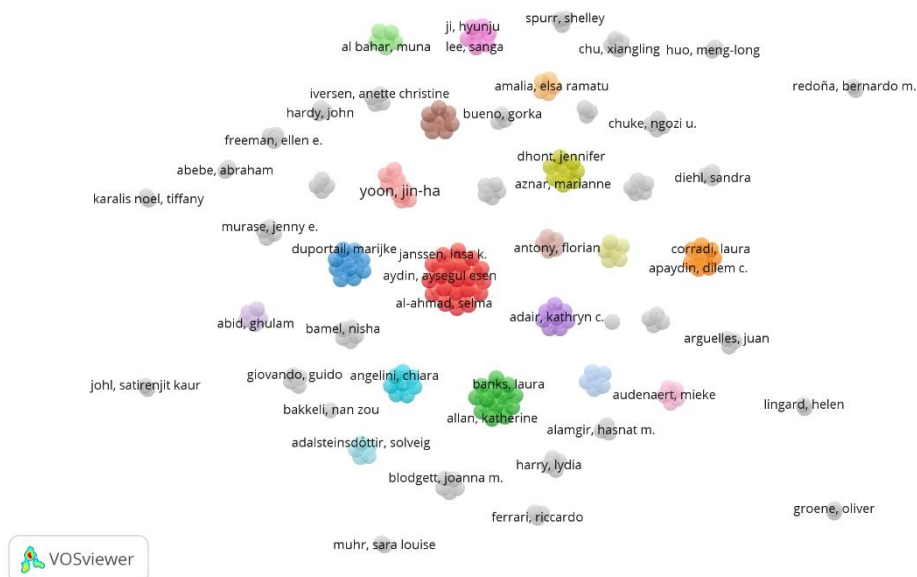
Hasil dan Pembahasan

Pada penelitian ini memiliki tujuan untuk menganalisis sumber literature dengan kata kunci “*work life balance*” OR “*well being*” Literature ini didapat melalui database terindeks scopus seperti Science Direct dalam rentang tahun 2019-2023. Dengan menganalisis *Co-authorship*, *Co-occurrence*, dan Sitasi dalam software Vosviewer dalam analisis bibliometrik.

Co-Authorship



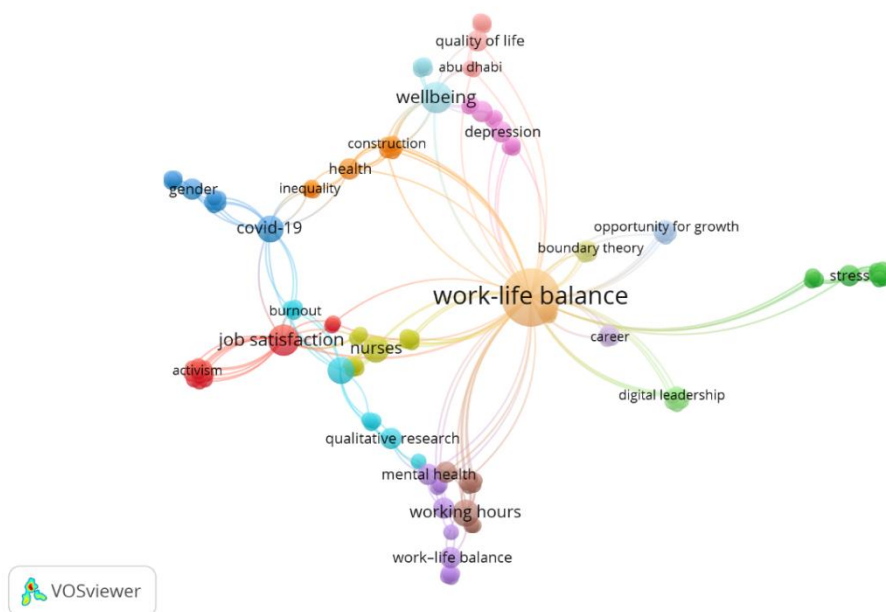
Gambar 2. Co-Authorship (Terkait)



Gambar 3. Co-Authorship (Tidak Terkait)

Berdasarkan gambar di atas (gambar 2) dapat diketahui bahwa hanya terdapat 1 jaringan penulis berwarna merah yang berarti satu-satunya jaringan tersebut adalah yang terkuat dan terhubung satu sama lain dalam melakukan penelitian terkait *work-life balance*. Dan pada gambar 3 diatas terlihat sebanyak 49 grup yang menyusun penelitian bersama.

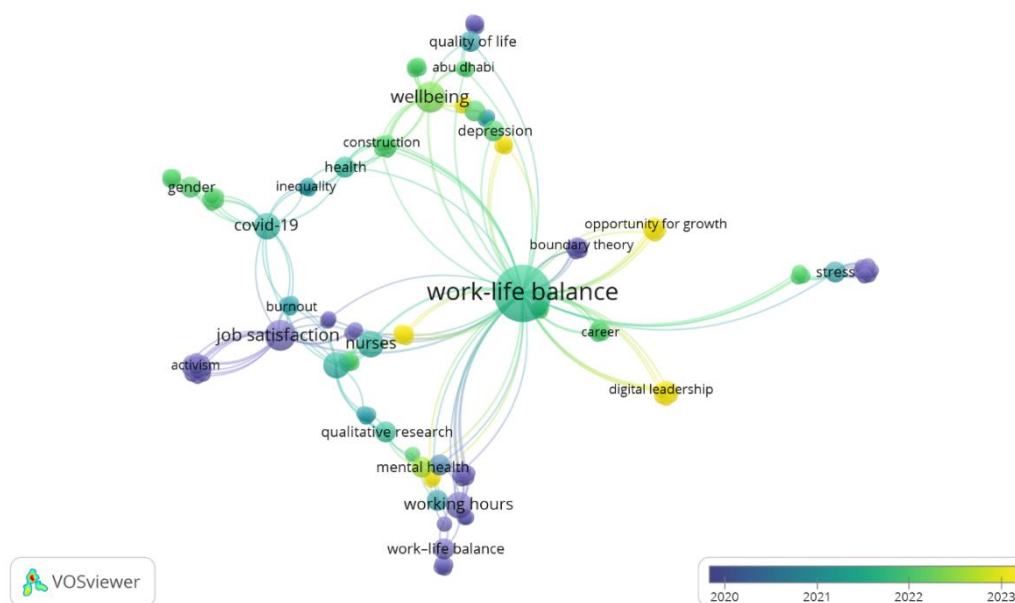
Co-Occurrence



Gambar 4. Co-Occurrence (Network Visualization)

Kata kunci pada topik *Work-life Balance* ini sangat beragam, terlihat dalam gambar 4, bahwa analisis mengenai *work-life balance* memunculkan 16 cluster berdasarkan kata kunci yang digunakan. Misalnya kata kunci lain yang sering muncul dengan *work life balance*

seperti *job satisfaction*, *wellbeing*, *workplace*, *quality of life* serta *working hours* dll . Hal tersebut menunjukkan bahwa dari tahun ke tahun semakin banyak muncul *keyword* terkait *work-life balance* untuk dibahas lebih luas.



Gambar 5. Co-Occurrence (Overlay Visualization)

Citation

Analisis terhadap sitasi terbanyak di dalam topik penelitian mengenai work-life balance atau keseimbangan kehidupan kerja karyawan terhadap kehidupan pribadinya dan untuk mengetahui artikel mana yang memberikan banyak pengaruh terhadap topik tersebut ([Dwitanti & Churiyah, 2022](#)). Berikut adalah 10 peringkat teratas yang dikutip dalam penelitian ini:

Tabel 1. 10 Teratas Mengutip Artikel

No	Author & Publication year	Title	Journal	Cite	Publisher
1	(Inegbedion et al., 2020)	Perception of workload balance and employee job satisfaction in work organisations	Heliyon	129	ScienceDirect
2	(Brauner et al., 2019)	Health and work-life balance across types of work schedules: A latent class analysis	Journal Applied Ergonomics	65	ScienceDirect
3	(Bauwens et al., 2020)	Teachers' acceptance and use of digital learning environments after hours: Implications for work-life balance and the role of integration preference	Journal Computers in Human Behavior	62	ScienceDirect
4	(Ninaus et al., 2021)	Employee perceptions of information and	Journal of Bussines	49	ScienceDirect

		communication technologies in work life, perceived burnout, job satisfaction and the role of work-family balance	Research			
5	(Matilla-Santander et al., 2019)	Attitudes toward working conditions: are European Union workers satisfied with their working hours and work-life balance?	Journal Gaceta Sanitaria	48	ScienceDirect	
6	(Rehder et al., 2020)	Associations Between a New Disruptive Behaviors Scale and Teamwork, Patient Safety, Work-Life Balance, Burnout, and Depression	The Joint Commission Journal on Quality and Patient Safety	48	ScienceDirect	
7	(Stokkebekk et al., 2019)	“Keeping balance”, “Keeping distance” and “Keeping on with life”: Child positions in divorced families with prolonged conflicts	Journal Children and Youth Services Review	34	ScienceDirect	
8	(Raffi et al., 2020)	Work-life balance among female dermatologists	International Journal of Women's Dermatology	32	ScienceDirect	
9	(Bakkeli, 2021)	Health, work, and contributing factors on life satisfaction: A study in Norway before and during the COVID-19 pandemic	Journal SSM - Population Health	29	ScienceDirect	
10	(Ouyang et al., 2019)	A Web-based Survey of Marital Quality and Job Satisfaction among Chinese Nurses	European Journal of Training and Development	19	ScienceDirect	

Berdasarkan tabel 1 di atas, diketahui 10 teratas sitasi artikel, yang pertama yaitu penelitian oleh [\(Inegbedion et al., 2020\)](#) dengan sitasi sebanyak 129 kali. Artikel ini membahas mengenai bagaimana karyawan membandingkan beban kerja mereka dengan karyawan lain dengan status yang sama atau dengan tingkat pendapatan yang lebih tinggi dan merasa bahwa mereka memiliki beban kerja yang lebih tinggi, mereka merasa tidak puas dengan demikian keseimbangan beban kerja seorang karyawan sangat penting karena akibat kelebihan beban kerja ada pengaruhnya dengan kesehatan dan psikologi pegawai. Artikel ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana persepsi karyawan terkait keseimbangan beban kerja dan kepuasan kerja dalam suatu organisasi.

Selanjutnya sitasi terbanyak kedua yaitu penelitian yang dilakukan oleh [\(Brauner et al., 2019\)](#) dengan sitasi sebanyak 65 kali. Artikel ini membahas mengenai kaitan antara kesehatan dengan keseimbangan kehidupan kerja jika dilihat dari perbedaan aspek permintaan dan control waktu kerja yang dikelompokkan menjadi enam jenis jadwal kerja. Dengan hasil penelitian bahwa satu jadwal kerja (standar kaku) menampilkan tuntutan waktu kerja yang rendah dan kontrol waktu kerja yang rendah, selanjutnya (standar fleksibel) menampilkan tuntutan rendah dan kontrol tinggi, dan jadwal lainnya (diperpanjang fleksibel) menampilkan tuntutan tinggi dan kontrol tinggi. Yang dimana Kesehatan subyektif paling tinggi dalam jadwal standar yang fleksibel dan fleksibel, keduanya menampilkan kontrol waktu kerja yang tinggi dan Work-life balance tertinggi pada standar fleksibel dan jadwal standar yang kaku, serta terendah pada jadwal dengan tuntutan waktu kerja yang tinggi, yaitu

shift yang diperpanjang, jadwal yang kaku sepanjang minggu, dan jadwal yang terus diperpanjang.

Terakhir untuk sitasi terbanyak ketiga yaitu mengenai penelitian yang dilakukan oleh ([Bauwens et al., 2020](#)) yang bertujuan untuk menguji keterkaitan antara penggunaan penerapan TIK seperti penggunaan lingkungan belajar digital (DLE) di luar halaman sekolah dan jam sekolah oleh guru diluar dari jam kerjanya dengan keseimbangan kehidupan kerja mereka. Dalam penelitian ditemukan bahwa terdapat pengaruh sosial yang mengurangi keseimbangan kehidupan kerja guru diluar jam kerjanya, yang dimana DLE berdampak pada keseimbangan kehidupan kerja guru terlepas dari faktor teknologi atau preferensi pribadi mereka.

Penjelasan ketiga artikel teratas tersebut dapat memberikan pengaruh yang cukup besar jika dilihat dari banyaknya jumlah sitasi. Namun untuk beberapa jurnal lainnya pada tabel tersebut yang tentunya juga memberikan pengaruh dan kontribusi dalam topik penelitian ini. Temuan yang ada pada artikel di atas dapat dijadikan sumber referensi tambahan untuk melengkapi topik mengenai *work-life balance*.

Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai analisis bibliometrik terkait *work-life balance* ini ditemukan 412 artikel yang di analisis menggunakan VOSviewer menggunakan kata kunci “*work-life balance*” OR “*well-being*” pada database Science Direct pada rentang tahun 2019-2023. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat satu jaringan terkuat terkait penulis dan hubunganya satu sama lain yang membahas tentang *work-life balance*. Selain itu analisis kata kunci *work-life balance* ini cukup beragam, dan hingga tahun sekarang sudah muncul kata kunci baru lainnya terkait *work-life balance*. Selanjutnya pada analisis sitasi ditemukan 10 teratas terkait penelitian yang banyak dikutip dilihat dari jumlah sitasinya. Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu menjadi referensi untuk penelitian yang akan datang.

BIBLIOGRAFI

- Bakkeli, N. Z. (2021). Health, work, and contributing factors on life satisfaction: A study in Norway before and during the COVID-19 pandemic. *SSM - Population Health*, 14, 100804. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2021.100804>
- Bauwens, R., Muylaert, J., Clarysse, E., Audenaert, M., & Decramer, A. (2020). Teachers' acceptance and use of digital learning environments after hours: Implications for work-life balance and the role of integration preference. *Computers in Human Behavior*, 112, 106479. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.chb.2020.106479>
- Brauner, C., Wöhrmann, A. M., Frank, K., & Michel, A. (2019). Health and work-life balance across types of work schedules: A latent class analysis. *Applied Ergonomics*, 81, 102906. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.apergo.2019.102906>
- Donthu, N., Kumar, S., & Pattnaik, D. (2020). Forty-five years of Journal of Business Research: A bibliometric analysis. *Journal of Business Research*, 109(October 2019), 1–14. <https://doi.org/10.1016/j.jbusres.2019.10.039>
- Dwitanti, E., & Churiyah, M. (2022). No Title. *Jurnal Syntax Transformation*, 3(5).
- Fahimnia, B., Sarkis, J., & Davarzani, H. (2015). Green supply chain management: A review and bibliometric analysis. In *International Journal of Production Economics* (Vol. 162). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/j.ijpe.2015.01.003>
- Garza-Reyes, J. A. (2015). Lean and green-a systematic review of the state of the art literature. *Journal of Cleaner Production*, 102, 18–29. <https://doi.org/10.1016/j.jclepro.2015.04.064>
- Hooja, H. (2015). Psychological Capital and Work-life Balance: A Study on Police Officers. *International Journal of Management and Social Sciences Research*, 4, 93–96.
- Huo, M.-L., & Jiang, Z. (2023). Work-life conflict and job performance: The mediating role of employee wellbeing and the moderating role of trait extraversion. *Personality and Individual Differences*, 205, 112109. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.paid.2023.112109>
- Inegbedion, H., Inegbedion, E., Peter, A., & Harry, L. (2020). Perception of workload balance and employee job satisfaction in work organisations. *Heliyon*, 6(1), e03160–e03160. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2020.e03160>
- Kortazar, A., Bueno, G., & Hoyos, D. (2021). Environmental balance of the high speed rail network in Spain: A Life Cycle Assessment approach. *Research in Transportation Economics*, 90, 101035. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.retrec.2021.101035>
- Larasati, D., Hasanati, N., & Istiqomah. (2019). The Effects of Work-Life Balance toward Employee Engagement in Millennial Generation. *4th ASEAN Conference on Psychology, Counselling and Humanities (ACPCH)*.
- Matilla-Santander, N., Lidón-Moyano, C., González-Marrón, A., Bunch, K., Martín-Sánchez, J. C., & Martínez-Sánchez, J. M. (2019). Attitudes toward working conditions: are European Union workers satisfied with their working hours and work-life balance? *Gaceta Sanitaria*, 33(2), 162–168. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2017.10.006>
- Ninaus, K., Diehl, S., & Terlutter, R. (2021). Employee perceptions of information and communication technologies in work life, perceived burnout, job satisfaction and the role of work-family balance. *Journal of Business Research*, 136, 652–666. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jbusres.2021.08.007>
- Ouyang, Y.-Q., Zhou, W.-B., Xiong, Z.-F., Wang, R., & Redding, S. R. (2019). A Web-based Survey of Marital Quality and Job Satisfaction among Chinese Nurses. *Asian Nursing Research*, 13(3), 216–220. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.anr.2019.07.001>
- Raffi, J., Trivedi, M. K., White, L., & Murase, J. E. (2020). Work-life balance among female

- dermatologists. *International Journal of Women's Dermatology*, 6(1), 13–19.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ijwd.2019.07.001>
- Rehder, K. J., Adair, K. C., Hadley, A., McKittrick, K., Frankel, A., Leonard, M., Frankel, T. C., & Sexton, J. B. (2020). Associations Between a New Disruptive Behaviors Scale and Teamwork, Patient Safety, Work-Life Balance, Burnout, and Depression. *The Joint Commission Journal on Quality and Patient Safety*, 46(1), 18–26.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jcjq.2019.09.004>
- Stokkebekk, J., Iversen, A. C., Hollekim, R., & Ness, O. (2019). “Keeping balance”, “Keeping distance” and “Keeping on with life”: Child positions in divorced families with prolonged conflicts. *Children and Youth Services Review*, 102, 108–119.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.chidyouth.2019.04.021>

Copyright holder:

Rifqa Faulia Putri, Arief Noviarakhman Zagladi (2023)

First publication right:

Jurnal Syntax Imperatif: Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan

This article is licensed under:

Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0)

